

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТАЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ТАРУМОВСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

368882 РД с. Таловка ул. Советская – 103, e-mail: talshol05@mail.ru

Согласовано:

Зам. директора по УВР



А.В.Бобрусева



Утверждаю

Директор школы

Е.Ю. Богданова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного предмета «Математика»
для обучающихся 1 классов**

Составитель: Ермолаева Л.А.

учитель начальных классов

2024-2025 учебный год

Уроков: 2Контрольных: 0Знания о физической культуре
Урок 1
Правила безопасного поведения в местах занятий физическими упражнениями
Урок 2
Здоровье и здоровый образ жизни
2
Уроков: 2Контрольных: 0Способы самостоятельной деятельности
Урок 3
Самостоятельные занятия общеразвивающими физическими упражнениями
Урок 4
Режим дня и правила его составления
3
Уроков: 2Контрольных: 0Оздоровительная физическая культура
Урок 5
Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур
Урок 6
Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки
4
Уроков: 10Контрольных: 0Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика
Урок 7
Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой
Урок 8
Спортивный инвентарь и оборудование для занятий лёгкой атлетикой
Урок 9
Равномерное передвижение в ходьбе и беге
Урок 10
Бег в равномерном темпе
Урок 11
Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 20-30 м
Урок 12
Разучивание техники прыжка в длину с места
Урок 13
Закрепление техники прыжка в длину с места
Урок 14
Разучивание техники челночного бега
Урок 15
Закрепление техники челночного бега
Урок 16
Лёгкоатлетические эстафеты
Свернуть 5
5
Уроков: 8Контрольных: 0Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики
Урок 17
Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой
Урок 18
Страховка и само страховка на уроках гимнастики

Урок 19
Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры
Урок 20
Общие принципы выполнения гимнастических упражнений
Урок 21
Разучивание техники выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания
Урок 22
Разучивание техники общеразвивающих гимнастических упражнений
Урок 23
Разучивание упражнений со скакалкой
Урок 24
Гимнастические эстафеты
Свернуть 3
6
Уроков: 10Контрольных: 0Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры
Урок 25
Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спортивными играми
Урок 26
Спортивный инвентарь для подвижных игр
Урок 27
Подвижные игры на развитие быстроты
Урок 28
Подвижные игры на развитие координационных способностей
Урок 29
Подвижные игры с элементами гимнастики
Урок 30
Подвижные игры с элементами спортивных игр
Урок 31
Разучивание техники бросков и ловли мяча
Урок 32
Разучивание техники ловли и передачи мячи в парах от груди, снизу, от плеча, из-за головы, с отскоком от пола
Урок 33
Подвижные игры на развитие внимания
Урок 34
Эстафеты
Свернуть 5
7
Уроков: 12Контрольных: 0Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка
Урок 35
Основны техники безопасности на занятиях зимними видами спорта
Урок 36
Разучивание организующих команд
Урок 37
Спортивный инвентарь лыжника
Урок 38
Классификация лыжных способов передвижения
Урок 39
Основная стойка лыжника

Урок 40
Разучивание техники ступающего шага с палками
Урок 41
Разучивание техники передвижения скользящим шагом без палок
Урок 42
Передвижение по дистанции скользящим шагом
Урок 43
Разучивание техники подъема на склон «лесенкой», спуск в основной стойке
Урок 44
Закрепление техники подъема на склон «лесенкой», спуск в основной стойке
Урок 45
Эстафеты на лыжах
Урок 46
Подвижные игры на лыжах
Свернуть 7
8
Уроков: 8Контрольных: 0Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры
Урок 47
Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спортивными играми
Урок 48
Разучивание технических элементов футбола
Урок 49
Подвижные игры с элементами футбола
Урок 50
Основные правила игры в футбол
Урок 51
Разучивание технических элементов волейбола
Урок 52
Подвижная игра «Пионербол»
Урок 53
Передачи мяча в парах, тройках
Урок 54
Подвижные игры на развитие выносливости
Свернуть 3
9
Уроков: 8Контрольных: 0Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика
Урок 55
Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой
Урок 56
Упражнения на освоение техники спринтерского бега
Урок 57
Легкоатлетические упражнения для развития быстроты. Техника выполнение
Урок 58
Специальные беговые упражнения
Урок 59
Закрепление техники челночного бега
Урок 60
Челночный бег 3x10 метров

Урок 61
Закрепление техники прыжка в длину с места
Урок 62
Разучивание техники метания малого мяча в горизонтальную цель
Свернуть 3
10
Уроков: 4Контрольных: 0Прикладно-ориентированная физическая культура
Урок 63
Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО
Урок 64
Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО
Урок 65
Развитие основных физических качеств
Урок 66
Основы техники безопасности в период летних каникул. Подвижные игры и эстафеты