



Утверждаю  
Директор школы  
Е.Ю. Богданова

## План недели психологии в школе.

**Цель:** создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психического здоровья учащихся, формирования навыков регуляции психоэмоциональных состояний, развития индивидуальности личности.

### **Задачи:**

1. психологическое просвещение, сплочение всего коллектива школы, создание обстановки психологического комфорта
2. формирование школьной общности детей и взрослых, развитие чувства гордости за свой класс, школу
3. познание внутреннего мира человека через анализ собственной деятельности и через общения с другими людьми
4. развитие психологической компетентности, навыков сотрудничества и взаимопонимания у школьников и педагогов.
5. развитие толерантности, интереса к другим людям
6. поднятие общего эмоционального тонаса, благодаря которому можно настроиться на новые дела, приступить к каким-то начинаниям
7. оптимизировать межличностные отношения в классных коллективах, навыки и способы общения

### **Принципы:**

1. цикличность и преемственность (каждый день является логическим продолжением дня предыдущего; каждый день несет определенную информационную нагрузку)
2. проведение сквозных акций (каких – либо действий, переходящих изо дня в день)
3. события недели психологии должны охватывать всю школу
4. вмешательство в учебный процесс при проведении недели психологии должно быть минимальным
5. каждый день должен отличаться от предыдущего
6. неделя должна быть целостной и законченной, то есть иметь очерченные начало и завершение, основные идеи и девиз.

<b>Дата</b>	<b>Название</b>	<b>Цель</b>	<b>Классы</b>
20.11	Внеклассное мероприятие «Скажем нет агрессии и конфликтам»	Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	6 класс
18.11	Акция «Радуга настроений»	Вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния участников образовательного процесса.	5-11 классы
19.11	Тренинговое занятие: «Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия»	Развитие эмоционального интеллекта, умения определять и отстаивать свои границы, развитие коммуникативных навыков.	9 класс
22.11	Игровое занятие «Я и Другие»	Развитие коммуникативных способностей, укрепление доверительных отношений в группе, обучение способам регуляции состояния одиночества, развитие целостного принятия личности другого человека, осознания ценности различий между людьми, знакомство обучающихся с качествами взрослого человека.	3 класс
21.11	1Акция «Дерево доброты»	Создание благоприятного психологического фона в школе Развитие творческого потенциала учащихся добрых слов.	1-4 классы

Психолог

Аллаева С.Г